



Centro A.S.P.E.N. onlus

Associazione Salute e Psicologia Emergenza e Normalità

PERCORSO DI PSICOMOTRICITA' PER BAMBINI **GIOCODANZA, YOGA BAMBINI, ATTIVITA' LUDICO-EDUCATIVE** **PER POTENZIARE LE ABILITA' PSICOMOTORIE** **E LE COMPETENZE PER L'APPRENDIMENTO**

STRUTTURA DEL PERCORSO

Si tratta di attività di potenziamento delle abilità psicomotorie, dello schema corporeo, della motricità, del coordinamento psicomotorio e dell'attenzione e concentrazione, attraverso forme di gioco educativo e di ludoterapia.

Le tecniche prevalentemente adottate sono:

- giochi con l'applicazione dello Yoga per bambini, imitando posture e movimenti di animali e della natura, in modo da favorire acquisizioni psicomotorie attraverso il gioco;
- altri esercizi di psicomotricità finalizzati ad educare le competenze psicomotorie di base;
- gioco-danza e attività ludico-educative per sostenere gli apprendimenti di alfabeto, numero, competenze base di scrittura, lettura, conoscenza dell'orologio;
- training autogeno, tecniche di immaginazione e fiaboterapia per apprendere abilità sociali e di apprendimento.

DATE ED ORARI DEGLI INCONTRI

Gli incontri si tengono il giovedì pomeriggio, dalle 16.00 alle 18.00 o in altri giorni da concordare in base alle disponibilità del centro.

PROGRAMMI PERSONALIZZATI DI POTENZIAMENTO COMPETENZE

Per i bambini con Bisogni Educativi Speciali o con necessità particolari di supporto allo studio si possono incrementare il numero di incontri settimanali, sviluppando un percorso personalizzato.

STAFF CONDUTTORI

Le attività sono condotte e supervisionate dalla dott.ssa Monica Monaco, psicologa, si occupa di psicologia per lo sviluppo e per l'educazione. E' istruttore di Yoga per adulti e bambini, ha una formazione in danze educative e psicodanzaterapia.

Nello staff sono presenti altri psicologi esperti di psicomotricità e metodi di apprendimento.

Per l'iscrizione dei bambini è necessario il **consenso scritto di entrambi i genitori** ed è richiesto certificato medico per attività non agonistica.

COSTO MENSILE

Il costo mensile è pari a 60 euro per un incontro a settimana di due ore. E' prevista un'iscrizione di 10 euro valida da settembre a luglio.

E' necessario dotare di un telo mare personale.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Email a centroaspen@libero.it

Coordinamento attività: 320/2682277 (pomeriggio e sabato mattina)